

KURSPLAN

1. HALBJAHR 2026



SPRINGSTUNDEN

JEDEN MONTAG 18 oder 19 UHR!

(wöchentliche Anmeldung über Whats app)

Achtung Neuerung:

Springsternchen = Springanfänger

Springsterne = Springfortgeschrittene

weitere TERMINE

10 - ca. 11.30 Uhr (Änderung vorbehalten)

Freitag, 2. Januar 2026 - SPRUNG INS NEUE JAHR!

- Springstunde für alle

Samstag, 17. Januar - 2026 - Ladiesnight - Springen

- Springstunde für Ladies - ab 17 Uhr

Sonntag, 18. Januar 2026 - Springsternchen

Sonntag, 28. Februar 2026 - Springsterne

KOSTEN: 35 € je Springstunde

(Voraussetzung: sicheres Reiten in Schritt, Trab und Galopp)

SONNTAG, 01. Februar (10 – 11.30 Uhr)



STANGEN & CVALETTI - TRAINING

Stangen und Cavalettis machen Spaß! Geschult werden bei diesen Übungen vor allem das Gleichgewicht und die Balance des Reiters sowie das Gefühl für Rhythmus. Im Kurs werden Elemente des Dressur- und Springreitens miteinander verbunden. Das Reiten über kleine Hindernisse fördert nicht nur Gleichgewicht, Geschicklichkeit und Aufmerksamkeit des Pferdes, sondern bringt auch eine Menge Motivation für Reiter und Pferd.

(ab 10 Jahren – begrenzte Teilnehmerzahl – Voraussetzung: sicheres, freies Reiten Schritt und Trab)

Kosten: 35 € je Teilnehmer, ohne Verpflegung

SAMSTAG, 14. Februar

DRESSURTAG – bucht eure Dressureinzelstunde

40 € pro Teilnehmer – 30 Minuten

45 € pro Teilnehmer – 45 Minuten

Buchung auch zu zweit möglich! 😊

SONNTAG, 15. Februar (11 – 14 Uhr)

HELAU auf dem Birkenhof

An alle Indianer, Piraten, Prinzessinnen, Seeungehäurer, Einhörner, Elfen, Cowboys, Superhelden und Schmetterlinge...An diesem Tag verkleidet ihr erstmal Euch, dann eure Ponys und dann lassen wir die Reithalle zur Faschingsbühne werden und spileen mit den Ponys lustige Reiterspiele. Ein Faschingsumzug durch den Ort darf natürlich nicht fehlen.

(für alle Altersklassen – begrenzte Teilnehmerzahl)

50 € pro Teilnehmer, inklusive Verpflegung, ohne Getränke

BIRKENHOF Herbert und Gahn GbR - Jennifer Gahn- Krautheimer Str. 11 - 97509 Zeilitzheim - 0160/4758326-birkenhof.reiten@gmail.com
Weitere Infos gerne telefonisch, per Whats app oder Mail.

BANKVERBINDUNG: VRBANK-GEROLZHOFFEN – IBAN: DE72793620810001205412 – BIC: GENODEF1GZH

MONTAG, 16. Februar

SPRINGTAG – bucht eure Springeinzelnstunde

45 € pro Teilnehmer – 45 Minuten

Buchung auch zu zweit möglich! 😊



MITTWOCH, 18. Februar (9 – ca. 16 Uhr)

1-Tages-Springworkshop

2 Springeinheiten am Tag + Theorie

(Voraussetzung: freites Reiten, im Schritt, Trab und Galopp, sicheres Überwinden von Cavalettis im Galopp – begrenzte Teilnehmerzahl)

Jeder Reiter wird bei seinem aktuellen, individuellen Leistungsstand abgeholt.

Kosten: 80 € je Teilnehmer, inklusive Verpflegung, ohne Getränke

SAMSTAG, 14. MÄRZ – SONNTAG, 15. MÄRZ

[Samstag ab ca. 15 Uhr, Sonntag ab ca. 9.30 Uhr]

START FREI! PARCOURSSPRINGEN

Kurz bevor die Turniersaison startet, beschäftigen wir uns mit dem Thema: Parcoursspringen. Wir vermitteln Reitern und Pferden das Reiten zusammenhängender Hindernisfolgen und bereiten uns dadurch auf bevorstehende Turniere vor. Wir üben das genaue Anreiten, die Distanzberechnung, Linienführung und den richtigen Rhythmus. Natürlich kommt die dressurmäßige, lösende Arbeit eines Springpferdes nicht zu kurz. Parcoursanfänger beginnen mit Grundlagen wie Cavaletti und Steilsprüngen, während Fortgeschrittene einen Parcours in ihrer Leistungsklasse absolvieren. Aber auch wer kein Turnier gehen mag und nur Spaß am Springen hat, ist herzlich eingeladen.

(Voraussetzung: freites Reiten, im Schritt, Trab und Galopp, sicheres Überwinden von Cavalettis im Galopp – begrenzte Teilnehmerzahl)

Kosten: 150 € je Teilnehmer, inklusive Verpflegung am Sonntag, ohne Getränke

BIRKENHOF Herbert und Gahn GbR - Jennifer Gahn- Krautheimer Str. 11 - 97509 Zeilitzheim - 0160/4758326-birkenhof.reiten@gmail.com
Weitere Infos gerne telefonisch, per Whats app oder Mail.

BANKVERBINDUNG: VRBANK-GEROLZHOFEN – IBAN: DE2793620810001205412 – BIC: GENODEF1GZH

MONTAG, 30. März – MITTWOCH, 01. APRIL

(Mo – Di: 9 – 16 Uhr, Mi: 9 – 20 Uhr)



PONY-REITERLEBNISTAGE OSTERN

(8 - 14 Jahren) begrenzte Teilnehmerzahl

- 😊 jedes Kind teilt sich für die Woche ein Pflegepony mit einem anderen Kind
- 😊 tägliches Misten und Füttern der Ponys
- 😊 Vermittlung von Grundkenntnissen Haltung & Reiten sowie Sitzschulung
- 😊 Reiten mit und ohne Sattel
- 😊 Bodenarbeit „Wer führt wen?“
- 😊 Ausritt
- 😊 Wellness-Beauty Workshop für die Ponys
- 😊 Pony-Kino am Donnerstagabend mit leckerer Pizza
- 😊 tägliche, warme Leckereien aus Oma Tine's Küche
- 😊 Getränke und Snacks

...und vieles, vieles mehr...

KOSTEN: 250 EURO, inklusive tägliches warmes Mittagessen, Obst, Snacks, Eis, Ponykino – OHNE Getränke

SAMSTAG, 18. APRIL (14 – 16 Uhr)

BEGEGNEN – BERÜHREN – BEWEGEN

Unser Kuschehtag

An diesem Tag lernen die Kleinsten viel neues über die Grundbedürfnisse (Futter, Kontakt zu Artgenossen und Bewegung) der Ponys sowie über das Pferd als Flucht- und Herdentier. Was ist eigentlich nochmal diese Pferdesprache? Vor dem Reiten steht der Umgang am Boden – streicheln, putzen, Hufe auskratzen – Vertrauen aufbauen. Die Kinder pflegen unsere Ponys in entspannter Atmosphäre und machen erste Gleichgewichtserfahrungen auf dem Pferderücken. Außerdem lernen sie das Pferd sicher zu führen. So wirst du zum Ponyfreund. (ab 4 bis 7 Jahren – begrenzte Teilnehmerzahl)

40 € je Teilnehmer, ohne Verpflegung



SAMSTAG, 9. MAI (14 – 16.30 Uhr)

LONGIERKURS BASIS

Dieser Kurs bildet eine Einführung in das bewusste, sichere und schonende Longieren mit der einfachen Longe. Bodenarbeit und Longieren sind sehr alte und wirkungsvolle Methoden, Pferde zu lösen, zu gymnastizieren und auszubilden. Sicheres und gekonntes Longieren erfordert viel Übung, eine fachgerechte Anleitung, eine korrekte Körpersprache und die richtige Ausrüstung. Bodenarbeit die Spaß macht und die Abwechslung bringt! Wir beantworten Fragen wie:

Wie muss ich die Longe aufnehmen, ohne dass sich beim Abwickeln gefährliche Schlaufen bilden? Wie handhabe ich die Peitsche, ohne sie in den Sand zu legen? Wie erfolgt ein korrekter Handwechsel? Welche Hilfszügel gibt es und wie werden sie verschnallt? Wie baue ich eine Longenstunde auf? Wie treibe ich mein Pferd oder pariere es durch? Und vieles mehr ...

(ab 10 Jahren, für alle Altersklassen – begrenzte Teilnehmerzahl)

Kosten: 50 € je Teilnehmer ohne Verpflegung

MONTAG, 1. JUNI – MITTWOCH, 3. JUNI

BIRKENHOF-PFINGSTCAMP

3 Tage - Dressur und Springreiten satt.

Bei der dressurmäßigen Arbeit arbeiten wir an unserem Dressursitz, der Hilfengebung und Einwirkung und lernen viele gymnastizierende Übungen für unsere lösende Dressurarbeit kennen, die wir dann auch ins Springen übertragen werden. Im Springtraining erarbeiten wir uns den Springsitz mit kurzem Bügel, beschäftigen uns mit der Rhythmusarbeit im Galopp, dem Parcoursreiten angefangen mit Stangen und Cavalettis bis in zu Hindernisfolgen mit Steilsprüngen und Oxern. Am Ende des Camps reitet jeder eine Dressuraufgabe sowie einen kleinen Parcours in seiner Leistungsklasse mit einer entsprechenden Bewertung.

KOSTEN: 250 EURO, inklusive tägliches warmes Mittagessen, Obst, Snacks, Eis, OHNE Getränke

BIRKENHOF Herbert und Gahn GbR - Jennifer Gahn- Krautheimer Str. 11 - 97509 Zeilitzheim - 0160/4758326-birkenhof.reiten@gmail.com
Weitere Infos gerne telefonisch, per Whats app oder Mail.

BANKVERBINDUNG: VRBANK-GEROLZHOFFEN – IBAN: DE72793620810001205412 – BIC: GENODEF1GZH

FREITAG, 5. JUNI – SAMSTAG, 6. JUNI

LADIES-SPRINGCAMP

Für alle Ladies, die ihre Kenntnisse rund ums Springen erweitern möchten.

Kursinhalte:

- » Erarbeitung des Springsitzes mit kurzem Bügel
- » Rhythmusarbeit im Galopp
- » Parcoursreiten mit Stangen, Cavalettis und Kreuzen im Trab und Galopp
- » erste einzelne Sprünge bis hin zu Sprungfolgen

Natürlich wird auf jede Teilnehmerin individuell eingegangen und am jeweiligen Leistungsstand angeknüpft.



150 € je Teilnehmer, mit Aperitif am Freitag und Verpflegung am Samstag, ohne Getränke

SAVE THE DATE!

08. – 12. APRIL + 26. – 31. MAI - DER BIRKENHOF MACHT URLAUB!

